



Nota técnica 01/2020

Descontaminação de Máscaras

Data: 25/março/2020

Responsável: GT Clínica e Terapêutica

As máscaras N95 são consideradas equipamento de proteção individual para a atual epidemia pelo COVID-19. Devido ao rápido espalhamento da doença, há dúvidas quanto a capacidade de os países manterem o estoque deste equipamento. Esta é uma preocupação também para o Brasil.

É possível reutilizar as máscaras após descontaminação?

Alguns estudos científicos indicam que há descontaminação efetiva das máscaras (Mills et al. 2018; Viscusi et al. 2009; Lin et al. 2017). Contudo ocorre importante modificação das propriedades de filtração como demonstrado em um dos estudos (Lin et al. 2017). O efeito de descontaminação por método físico (ultravioleta e autoclave) foi o menos destrutivo para as máscaras.

Em face destas limitadas evidências, nossa recomendação é que **não haja reuso** e o descarte seja feito nas seguintes circunstâncias (CDC 2020):

- Após procedimentos médicos que geram aerossol
- Contaminadas com sangue, secreção nasal ou respiratória e outros fluidos corporais
- Após contato próximo ou saída de área hospitalar de paciente em isolamento de contato
- Máscara com avaria observável

Referências

- CDC. 2020. “CDC - Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings - NIOSH Workplace Safety and Health Topic.” March 9, 2020. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>.
- Lin, Tzu-Hsien, Chih-Chieh Chen, Sheng-Hsiu Huang, Chung-Wen Kuo, Chane-Yu Lai, and Wen-Yinn Lin. 2017. “Filter Quality of Electret Masks in Filtering 14.6-594 Nm Aerosol Particles: Effects of Five Decontamination Methods.” *PLoS ONE* 12 (10). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0186217>.
- Mills, Devin, Delbert A. Harnish, Caryn Lawrence, Megan Sandoval-Powers, and Brian K. Heimbuch. 2018. “Ultraviolet Germicidal Irradiation of Influenza-Contaminated N95 Filtering Facepiece Respirators.” *American Journal of Infection Control* 46 (7): e49-55. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2018.02.018>.
- Viscusi, Dennis J., Michael S. Bergman, Benjamin C. Eimer, and Ronald E. Shaffer. 2009. “Evaluation of Five Decontamination Methods for Filtering Facepiece Respirators.” *Annals of Occupational Hygiene* 53 (8): 815-27. <https://doi.org/10.1093/annhyg/mep070>.